

# POURQUOI PARLER DES JEUX DE HASARD CHEZ LES JEUNES



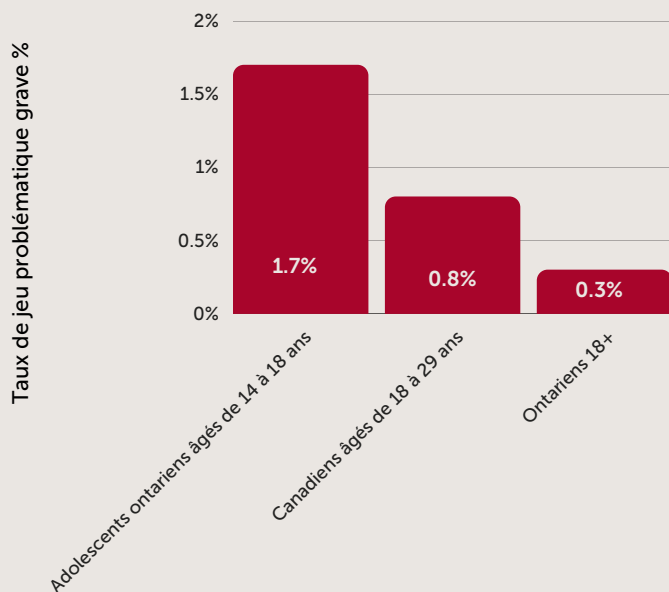
Les jeunes ont accès aux jeux de hasard\* même s'ils n'ont pas l'âge légal\*\* pour jouer. Il peut s'agir de placer un pari sur un défi, de jouer pour de vrai ou de participer à des paris sportifs entre amis. Certains jeux d'arcade, tels que les machines à griffes à jeu unique auxquelles les jeunes participent, sont des formes de jeux de hasard. Les jeunes sont également exposés aux jeux de hasard par le biais de la publicité. Les jeux de hasard en ligne sont disponibles 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 sur des appareils mobiles et les jeunes peuvent souvent contourner la vérification de l'âge ou accéder à des jeux de hasard en ligne non réglementés. Les jeux de hasard sont également intégrés dans les jeux auxquels jouent les jeunes, notamment l'ouverture de coffres en jeu ou de paquets de cartes dans les jeux vidéo.

## POURQUOI ET COMMENT LES JEUNES JOUENT-ILS?

Les jeunes peuvent s'adonner aux jeux de hasard pour s'amuser, pour gagner un prix ou de l'argent, pour se socialiser, pour chasser l'ennui, pour faire face au stress ou pour s'évader.<sup>2</sup>

14.8 % des adolescents ontariens s'adonnent aux jeux de hasard en ligne (jeux vidéo, poker en ligne, paris sportifs en ligne, etc.). 44.5 % s'adonnent aux jeux de hasard sous quelque forme que ce soit (par exemple, faire un pari entre amis, jouer à des machines à griffes, etc.). 11.7 % déclarent avoir misé des crédits virtuels sur des jeux vidéo.<sup>3</sup>

## LES JEUNES DÉCLARENT DES TAUX DE JEU PROBLÉMATIQUE PLUS ÉLEVÉS QUE LES ADULTES



Les jeux de hasard peuvent nuire aux finances, aux relations, à l'emploi ou au travail scolaire, ainsi qu'au bien-être physique et mental.<sup>4</sup> Les jeunes qui commencent à jouer à un âge précoce risquent davantage de développer des problèmes de jeu.<sup>5</sup> Le développement du cerveau se poursuit jusqu'à l'âge de 25 ans environ. Les jeunes sont plus susceptibles de participer à des activités à risque telles que les jeux de hasard car la partie de leur cerveau responsable des émotions et des impulsions se développe avant la partie du cerveau qui contrôle les impulsions et qui pèse les conséquences.<sup>6</sup>

6 % des élèves des écoles secondaires de l'Ontario présentent des symptômes d'un problème de jeu faible à modéré.<sup>7</sup> Selon le graphique, les adolescents ontariens âgés de 14 à 18 ans affichent un taux de jeu problématique grave de 1,7 %, tandis que les Ontariens âgés de 18 ans et plus se situent à 0,3 %. Cela signifie que les adolescents de l'Ontario sont cinq fois plus susceptibles de développer un problème de jeu sévère.<sup>3,8</sup>

### RÉFÉRENCES

1. Rossi, R., Nairn, A. New Developments in Gambling Marketing: the Rise of Social Media Ads and Its Effect on Youth. *Curr Addict Rep* 9, 385–391 (2022). <https://doi.org/10.1007/s40429-022-00457-0>.
2. Wilber, M.K., Potenza, M.N. Adolescent gambling: research and clinical implications. *Psychiatry (Edgmont)*, 2006 Oct; 3(10): 40-8. PMID: 20877546. PMCID: PMC2945873.
3. Ontario Student Drug Use and Health Survey 2021, Centre for Addiction and Mental Health.
4. Latvala, T., Lintonen, T. & Konu, A. Public health effects of gambling – debate on a conceptual model. *BMC Public Health* 19, 1077 (2019). <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7391-z>.
5. <https://kmb.camh.ca/ggtu/knowledge-translation/youth>.
6. Noel, X. Why adolescents are at risk of misusing alcohol and gambling. *Alcohol Alcohol*, 2014 Mar-Apr; 49(2): 165-72. doi: 10.1093/alcal/agt161. Epub 2013 Nov 10. PMID: 24217956.
7. Ontario Student Drug Use and Health Survey 2019, Centre for Addiction and Mental Health.
8. Predictors of gambling and problem gambling in Canada. Williams et al. (2021).

### ÉDUCATION ET PRÉVENTION

Il est important de parler aux jeunes des jeux de hasard et de les informer sur les risques qu'ils comportent et sur les moyens de se protéger afin qu'ils puissent prendre des décisions éclairées.

\*Les jeux de hasard consistent à risquer quelque chose de valeur sans savoir si l'on va gagner ou perdre.  
\*\*\*L'âge légal pour participer aux jeux de hasard est de 18 ans en Ontario, mais il faut avoir 19 ans pour entrer dans un casino ou pour participer à des jeux de hasard en ligne.