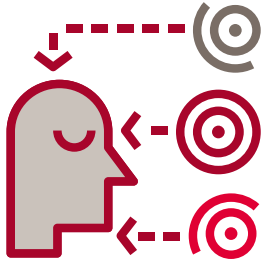




## LA CONSOMMATION DE CANNABIS ET LE LIEU DE TRAVAIL

### Pourquoi un lieu de travail doit-il prendre en compte l'affaiblissement des facultés dû au cannabis ?

Le THC, le composé psychoactif du cannabis qui donne la sensation de « planer », peut entraîner des troubles de la vigilance, de la mémoire, des réflexes, du jugement, de la cognition et de la coordination.<sup>2</sup>



### L'affaiblissement des facultés dû au cannabis peut :<sup>2</sup>

- Causer des incidents et nuire à la précision et à l'efficacité du travail.
- Avoir un impact sur les performances professionnelles en raison de la gueule de bois et/ou du sevrage
- Causer de l'absentéisme ou une baisse de productivité
- Mettre en danger la sécurité de la personne ou celle d'autrui

*Selon la position de la personne sur le spectre de l'utilisation, les répercussions sur la vie et le travail varient.*

### Responsabilités de l'employeur

Fournir un environnement de travail sûr et prendre des précautions pour protéger la santé et la sécurité de l'employé.<sup>1</sup>

Établir des politiques et des programmes éducatifs indiquant la position de l'organisation concernant l'utilisation, la possession ou le fait d'être sous l'influence de substances sur le lieu de travail.<sup>1</sup>

Favoriser un lieu de travail positif, promouvoir le bien-être, fournir un soutien pour réduire la stigmatisation et pour les comportements de recherche d'aide.<sup>1</sup>

Des adaptations peuvent être nécessaires en cas de trouble de consommation de substances et/ou de besoins médicaux/thérapeutiques. L'obligation de s'adapter est évaluée au cas par cas jusqu'à la contrainte excessive (lorsque l'adaptation d'une politique, d'une pratique, d'un règlement ou d'un espace physique coûterait trop cher ou créerait des risques pour la santé ou la sécurité).<sup>2, 3</sup>

### Responsabilités des employés

Effectuer leur travail en toute sécurité.<sup>1</sup>

Respecter la législation en matière de santé et de sécurité et les politiques et programmes de l'employeur.<sup>1</sup>

Être attentif aux signes d'affaiblissement des facultés et signaler les problèmes de santé et de sécurité aux personnes déléguées.<sup>3</sup>

Un employé a le droit de bénéficier de mesures d'adaptation sans arriver au point de créer des difficultés ou d'exiger des dépenses importantes (contrainte excessive) lorsqu'il a une dépendance diagnostiquée à une substance.<sup>3</sup>

### Les lieux de travail où sont occupés des postes critiques pour la sécurité peuvent exiger des tests de dépistage de drogues et d'alcool.<sup>3</sup>

Quels types de tests permettent de détecter si une personne a consommé des produits du cannabis contenant du THC ?

- Les analyses d'urine et de salive permettent de tracer le THC jusqu'à 30 jours. Les fenêtres de détection varient beaucoup en fonction de la dose, de la puissance du produit et de la fréquence d'utilisation.<sup>4</sup>

#### Références :

1. Stratégies en milieu de travail : Risque de facultés affaiblies attribuable au cannabis: [https://www.ccohs.ca/products/publications/Cannabis\\_pub\\_19.pdf](https://www.ccohs.ca/products/publications/Cannabis_pub_19.pdf)

2. Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail - Consommation de substances en milieu de travail: <https://www.ccohs.ca/oshanswers/psychosocial/substance.html>

3. Commission canadienne des droits de la personne - Facultés affaiblies au travail – Un guide sur les mesures d'adaptation pour la dépendance aux substances - [http://www.chrc-ccdp.gc.ca/sites/default/files/impaired\\_at\\_work.pdf](http://www.chrc-ccdp.gc.ca/sites/default/files/impaired_at_work.pdf)

4. Healthline - How much THC must be present to register on a drug test?: <https://www.healthline.com/health/does-cbd-show-up-on-a-drug-test#thc-level-detected-by-each-test>